

Lean Complete® Vanilla

30 Portionen à 36,8g (1.104g)

Artikel-Nummer: 24323

Leichter leben

Sind Sie mit Ihrem Gewicht zufrieden? Nein?! Dann geht es Ihnen wie einem Großteil der Bevölkerung. Zeitmangel und Bequemlichkeit führen oft dazu, dass einzelne Mahlzeiten einfach weggelassen werden oder man sich von „Fast Food“ ernährt.

Die Folgen dieser einseitigen und nährstoffarmen Ernährung merkt man allzu oft an allgemeiner Antriebslosigkeit und zu eng werdender Kleidung. Wer dies vermeiden will, muss auf seine Ernährung achten und für ausreichend Bewegung sorgen. Eine Eiweißreiche Ernährung hat sich vielfach als vorteilhaft für die Erhaltung einer schlanken Figur erwiesen.

- ✓ Exklusive Kombination von hochwertigen pflanzlichen und tierischen Proteinquellen für eine hohe Bioverfügbarkeit
- ✓ Mit Rapsöl - natürlich reich an Vitamin E und Karotinoiden
- ✓ Mit Eisen - ein wichtiges Spurenelement für eine gesunde Zellfunktion und die Erhaltung eines gesunden Energiestoffwechsels
- ✓ Optimale Verwertbarkeit durch Vitamine C
- ✓ Mit einer ausgewogenen Vitamin-Mineralstoff-Mischung
- ✓ Ernährungsphysiologischer Mahlzeiten Ersatz bei Zubereitung mit 230 ml Wasser oder fettarmer Milch (pro Portion)

Zubereitung und Anwendungsempfehlung:

Verrühren Sie zwei Messlöffel (36,8g) mit 230 ml Wasser. Geeignet ist auch fettarme Milch oder Sojamilch. Verrühren oder schütteln Sie die Mischung gut und trinken Sie den zubereiteten Shake sofort. Jeder Dose Lean Complete® liegt ein Messlöffel bei. Wir empfehlen Ihnen für die Zubereitung einen Mixbecher zu verwenden.

Zutaten: Protein-Matrix (Molkeprotein-Konzentrat, Sojaprotein-Isolat, Molkeprotein-Isolate, Milchprotein-Isolat, Natriumkaseinat, Molkepulver), Inulin, Sonnenblumenöl, Fruktose, Aroma, Rapsöl, Calciumcarbonat, Maissirup, Vitamin- und Mineralstoffmischung (Magnesiumoxid, Kaliumphosphat, d-alpha-Tocopherylacetat, Ascorbinsäure, Biotin, Eisenfumarat, Retinylacetat, Niacinamid, Kupfergluconat, Kaliumjodid, Folsäure, d-Calciumpanthothenat, Zinkoxid, Pyridoxinhydrochlorid, Mangansulfat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Cholecalciferol, Chrom, Cyanocobalamin), Kaliumcitrat, Xanthan Gum, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumchlorid, Guarkernmehl, Carrageen, Lecithin, Sucralose, Aloe Vera Konzentrat.



Die wichtigsten Nährwerte pro Portion:

Brennwert	140 kcal / 586 kJ	
Eiweiß	20 g	
Vitamin A	1.500 µg	188%*
Vitamin B1	1,5 mg	107%*
Vitamin B2	1,7 mg	106%*
Vitamin B6	2 mg	100%*
Panθοthensäure	10 mg	166%*
Folsäure	400 µg	200%*
Niacin	20 mg	111%*
Vitamin B12	6 µg	600%*
Vitamin C	60 mg	100%*
Vitamin D3	10 µg	200%*
Vitamin E	60 mg	600%*
Biotin	0,3 mg	200%*
Calcium	350 mg	44%*
Eisen	18 mg	129%
Magnesium	140 mg	47%*
Zink	15 µg	100%*
Kupfer	2 mg	133%
Mangan	2mg	**
Chrom	0,12mg	120%
Kalium	320mg	**

* % des empfohlenen Tagesbedarfs

** Tagesbedarf nicht festgelegt

Diabetiker-Info: Eine Portion entspricht 1 BE bei Zubereitung mit Wasser.


Unicity
Make Life Better

Mehr Informationen finden Sie online:
www.unicityeu.net